TALLER INTENSIVO TEÓRICO-PRÁCTICO

Dosificación y Aplicación Clínica de Agentes Electrofísicos en Disfunciones del Suelo Pélvico

DISERTANTE
Viviana Pérez Zumbado 🇨🇷
Rhd. I Fisioterapeuta Pélvica

DIRIGIDO A
Kinesiólogos Formados
En suelo pélvico

FECHA Y HORA
Sábado 03 y Domingo 04 de Abril, 2027
Horario 08 a 17

LUGAR Y MODALIDAD
Hotel Maran Suites & Towers
Paraná (E.R.) — Presencial Intensivo

Propósito del Taller

Capacitar al fisioterapeuta para seleccionar, dosificar e integrar agentes electrofísicos (AGE) con el ejercicio terapéutico y el biofeedback, bajo un sólido razonamiento clínico y los máximos estándares de seguridad y ética profesional.

Resultados de Aprendizaje

- **Efectos Fisiológicos:** Explicar el fundamento de AGE (corrientes, FBM, radiofrecuencia/tecar, PEMF/SIS, ondas de choque) e identificar sus indicaciones/contraindicaciones.
- **Dosimetría Precisa:** Dosificar parámetros clave por objetivo: activación/fortalecimiento neuromuscular, analgesia, modulación autonómica y cicatrización.
- **Planificación Clínica:** Diseñar esquemas para SUI, UUI, MUI, dolor pélvico crónico, cicatriz perineal y disfunciones neurológicas.
- **Ejecución y Seguridad:** Aplicar electrodos/sondas (externas e intracavitarias) y biofeedback (EMG/manometría) de forma ética y segura.
- **Integración Multimodal:** Articular AGE + ejercicio terapéutico + educación en algoritmos centrados en la persona.

Contenidos Nucleares

Fundamentos y Dosimetría
Seguridad, ética, intensidad, ancho de pulso, frecuencia, rampas, ciclo trabajo/descanso y polaridad.

Electroterapia y Corrientes
NMES/EMS, interferenciales, TENS, alto voltaje (HVPC), microcorrientes y VMS.

Energías Físicas Avanzadas
Fotobiomodulación (LÁSER/LED), radiofrecuencia/Tecar, PEMF/SIS y Ondas de Choque.

Biofeedback y Práctica
EMG, manometría, integración con ejercicio, algoritmos por disfunción y casos clínicos.

Cronograma Detallado — Día 1 (8 Horas)

HORARIO	BLOQUE / ACTIVIDAD PROGRAMADA
08:00 – 08:30	Apertura, objetivos del programa, consentimiento informado, bioseguridad y ética.
08:30 – 09:30	Fundamentos de AGE y dosimetría clínica: parámetros clave y su traducción en la práctica.
09:30 – 10:15	Seguridad y contraindicaciones en el abordaje pélvico (absolutas y relativas).
10:15 – 10:30	*Receso de mañana*
10:30 – 12:00	Corrientes para reclutamiento neuromuscular: NMES/EMS, VMS e Interferenciales (activación y control motor).
12:00 – 13:00	*Almuerzo libre*
13:00 – 14:30	**Estaciones Prácticas #1 (Rotación 20 min):** A) NMES PFM | B) Interferenciales | C) TENS | D) HVPC / Microcorriente
14:30 – 14:45	*Receso de tarde*
14:45 – 15:45	Fotobiomodulación: indicaciones, densidad de energía, dosificación de tiempos y precauciones.
15:45 – 16:45	**Caso Guiado #1 (Incontinencia Urinaria de Esfuerzo):** Objetivos, parámetros, colocación e integración con BFB y ejercicio.
16:45 – 17:00	Cierre del Día 1: resolución de dudas y mini-quiz formativo.

Cronograma Detallado — Día 2 (8 Horas)

HORARIO	BLOQUE / ACTIVIDAD PROGRAMADA
08:00 – 08:20	Activación: repaso de puntos críticos de dosificación y razonamiento clínico.
08:20 – 09:40	Radiofrecuencia / Tecar y PEMF / SIS: racional biológico, dosificación y escenarios clínicos.
09:40 – 10:20	Ondas de choque (focal/radial): selección de energía, frecuencia, disparos y evidencia científica.
10:20 – 10:35	*Receso de mañana*
10:35 – 11:35	Biofeedback (EMG y manometría): setup, interpretación de señales y progresiones con ejercicio.
11:35 – 12:00	Algoritmos de decisión clínica: del síntoma al objetivo fisiológico (AGE + Ejercicio).
12:00 – 13:00	*Almuerzo libre*
13:00 – 14:20	**Estaciones Prácticas #2 (Rotación 20 min):** E) Fotobiomodulación | F) Radiofrecuencia/Tecar | G) SIS | H) Biofeedback
14:20 – 14:35	*Receso de tarde*
14:35 – 16:15	**ECOE (Evaluación Clínica Objetiva Estructurada - 3 Estaciones):** 1) Dosificación por disfunción | 2) Colocación segura | 3) Plan integrado AGE + Ejercicio + Educación
16:15 – 17:00	**Caso Integrador #2:** Dolor pélvico crónico / cicatriz perineal / abordaje masculino. Discusión, retroalimentación y entrega de certificados.